



今月のトピック：【紙の手帳】

紙の手帳の需要が伸びています。スケジュール管理はスマホのアプリに任せても、中長期的な計画や振り返り、思考の整理に、多くの人が紙の手帳を活用しています。さらに趣味や推し活を記録して楽しむライフログ専用の手帳も多く登場して人気です。AIが日常生活を指南する時代。行動や感情の手書きが生きた証になるのかもしれませんが。



今月のネタ話：【「移動」が「自分の時間」になる大変革】

近い将来、都市の移動の概念は「乗り物に乗る」から「自分の部屋ごと移動する」体験へと塗り替えられるかもしれません。その主役が、運転席もハンドルもない超小型EVの自動運転タクシー。AIによる完全自動運転を前提とした自動運転タクシーは、従来のタクシーとは異なり一人ひとりのプライバシーを完璧に守りながら目的地へ運んでくれる、いわば「タイヤの付いた動くプライベート空間」です。例えば忙しい朝。玄関先に呼んだ自動運転タクシーに乗り込めば、そこは自分専用の書斎やドレッサーに早変わり。人目を気にせずコーヒーを飲み、身支度や仕事を済ませている間に目的地へ到着します。この変革を支えるひとつは、渋滞を完全に予測・回避するAI技術。これからの移動時間は「無駄な時間」から「自由に使えるぜいたくな時間」へと変わりつつあります。お気に入りの音楽に包まれたままスムーズにドア・トゥ・ドアで移動する。ストレスフリーな日常が、日本の街角で当たり前になっていくのでしょうか。



5月5日は「こどもの日」であると同時に「わかめの日」でもあることをご存じですか。ゴールデンウィーク頃は新わかめの採取が一段落し、おいしい新物が市場に出回ることで、また旬のタケノコと取り合わせた定番料理「若竹煮」のシーズンでもあることから、日本わかめ協会が制定しました。わかめが健康食品なのは広く知られるところですが、調べてみるとたしかに体が喜ぶ成分がたっぷり！例えば、血中コレステロール値を低下させ、血糖値の上昇も抑制する食物繊維や、疲労を回復し肩こりを和らげるとされる鉄、骨粗しょう症を予防するビタミンK、美肌づくりを助けるベータカロテン、むくみを防ぐカリウムのほかイライラをしずめてくれるマグネシウムも含まれているとか。生でも乾燥でも塩蔵わかめでも、ヘルシーかつミネラル豊富であることは変わりませんが、生の新わかめが楽しめるのは春だけです。記念日にはこの季節ならではのわかめを味わってみては！



今月のキーワード：【fool】

エイプリルフール (April Fools' Day) が「4月バカ」と訳されるように「fool」は名詞で「バカ者・笑いや者」、動詞で「バカなまねをする・ふざける」という意味です。“Don't make a fool of me!”は「バカにしないで!」、 “Stop fooling around!”は「ふざけるな(いいかげんにしろ)!」です。“Who are you trying to fool?”は「誰をだまそうとしているの?」と、反語的な「自分は大だませないわよ」という2つの意味があります。“fool around with 人”で「〜と浮気をする」という意味があります。

です。その後ぬるま湯で洗い流せば脂汚れがすっきりと落ちます。

