

ユウタとコハル

画：ゴハチ



暮らしの中の千夜一話

毎朝、家を出る前に鏡を拭くようになったのは 45 歳の春だった。異動先でうまくやれず、帰宅してもテレビをつけたまま寝落ちする日々の中で、ある朝、顔を洗おうと洗面台の前に立ったとき、鏡が曇ってすべてぼんやりと映っていた。「ふ、まるで今の自分だな・・・」。何もかもはっきりしなくて鈍ったままだ。だけど、この曇りを取るのなら自分で今すぐできる。何かひとつだけでも整えてみよう。そう思ったのが始まりだった。洗面台の鏡をタオルでさっと拭くだけの、ほんの数秒のルーティン。けれど不思議と気持ちはスッとした。曇りが取れた鏡にくっきり映る自分と目が合う。白髪が増えたな。疲れた顔だな。思うことは色々あって、最初は自分の顔から目をそらし続けた。けれど少しずつ自分と向き合えるようになり、そのうち鏡を拭き終わる頃には「もう少し頑張ってみるか」と、鏡の中の自分に声をかけるようになっていた。仕事の悩みも家のことも、すぐに解決するわけじゃない。それでも毎朝、鏡を拭く習慣だけは続き、気がつけば2年が経っていた。さえない自分、不安な自分、鏡に映るそんな姿を否定せずに見つめる数十秒は、今では自分をねぎらう時間でもある。鏡を拭いたあとでネクタイを締め直すのもルーティンになった。鏡の前で整えた結び目を見て「よし！」と口にしてから仕事へ向かう。どちらも大したことではない。ただ鏡を拭く。ただネクタイを締め直す。けれど、たったそれだけのことで今日も一歩だけ前に進めるような気がする。この年齢になると派手な挑戦は減るけれど、静かに続ける小さな習慣が自分を少しだけ強くしてくれるのだ。最近、やっとそれが分かってきた。



ナットク! 気になっていたあの言葉

今月の気になっていたあの言葉：【BRT（バス・ラピッド・トランジット）】

バスを基盤とした高速輸送システムを指す。連節バス、バス専用道、バスレーン等を組み合わせて大量輸送を可能にしている。日本各地で導入が進み、鉄道との相互接続強化、自動運転技術の導入、AIを活用した運行管理の効率化などが期待されているものの利用者の減少、運転手不足、導入コストの高さなどの課題もある。

— 弊社のモットー —

私共はあなた様の想いに誠心誠意、奉仕致します。つまり、愚直に、真面目に、地道に、誠実に、謙虚に、スピード感を持ってことにあたります。

株式会社 エルフォルク

〒733-0002

広島市西区楠木町 3 丁目 10-22

TEL : 082-230-8870 FAX : 082-230-8871

<https://www.tent-erfolg.co.jp>